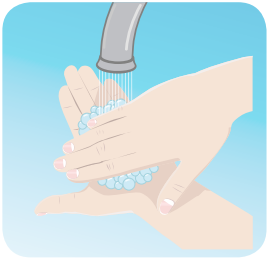
Pflegeanleitung All-in-One Lösung

CooperVision®



1. Hände waschen

Jedes Mal, bevor Sie Ihre Kontaktlinsen berühren, waschen Sie sich gründlich die Hände und trocknen Sie sie ab.

2. Manuelle Reinigung

Geben Sie einige Tropfen der Lösung auf jede Seite der Kontaktlinse. Reiben Sie sie für 15 Sekunden sanft von der Mitte bis zum Rand.

3. Abspülen

Spülen Sie jede Seite der Kontaktlinse für mindestens 5 Sekunden mit Ihrer Lösung ab, um Ablagerungen zu entfernen.

4. Behälter füllen

Legen Sie die Kontaktlinsen in die jeweilige Kammer und füllen Sie die Kammern mit frischer Lösung bis zur Markierung. Schließen Sie den Behälter: grauer Deckel für links, weißer Deckel für rechts.*

5. Desinfektion + Aufbewahrung

Belassen Sie Ihre Kontaktlinsen für mindestens sechs Stunden, oder über Nacht in der Lösung. Im geschlossenen Behälter können Sie die Linsen bis zu sieben Tage lang aufbewahren. Danach müssen die Linsen vor dem Tragen erneut abgespült und desinfiziert werden.

6. Aufsetzen

Setzen Sie Ihre Kontaktlinsen direkt aus der Lösung auf das Auge. Reiben Sie sie nicht nochmals ab, um eine Verunreinigung zu vermeiden. Spülen Sie den Behälter mit frischer Lösung aus und lassen Sie ihn geöffnet trocknen.

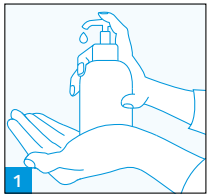
XSM2287

! Allein durch das Reiben und Abspülen wird ein Großteil der auf der Linse befindlichen Keime abgetötet!

*** Sollte Ihre All-in-One Lösung einen becherförmigen Behälter beinhalten, verfahren Sie bitte entsprechend.**

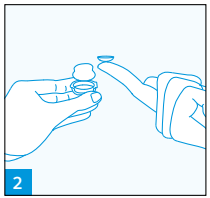
Kurzanleitung zum Auf- und Absetzen von Monatslinsen.

Aufsetzen



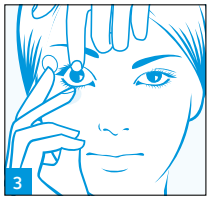
Schritt 1. Hände waschen

- Bevor Sie Ihre Kontaktlinsen berühren, waschen Sie sich die Hände mit einer unparfümierten, antibakteriellen Seife und trocknen Sie sie mit einem fusselfreien Handtuch gut ab.



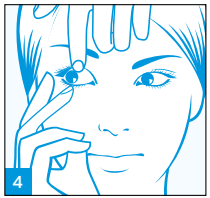
Schritt 2: Kontaktlinsen vorbereiten

- Linsen einzeln aus der Blisterpackung oder dem Kontaktlinsenbehälter nehmen.
- Linse auf die Fingerkuppe des Zeigefingers setzen. Dabei erinnert die Linse an ein nach oben offenes Schälchen. Biegt sich der Rand der Linse merklich nach außen (wie ein Suppenteller), hat sich die Innenseite nach außen gekehrt und Sie müssen die Linse zunächst umstülpen.



Schritt 3. Kontaktlinsen aufsetzen

- Oberes Augenlid möglichst mittig am Lidrand nach oben ziehen, um Blinzeln zu verhindern.
- Unteres Augenlid nach unten ziehen.
- Das andere Auge auf einen festen Punkt richten.
- Linse langsam und vorsichtig auf die Iris aufsetzen

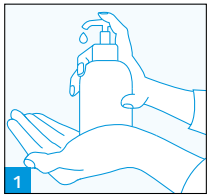


Schritt 4. Kontaktlinse kontrollieren

- Nach dem Einsetzen der Kontaktlinse Zeigefinger langsam vom Auge entfernen.
- Augen weiter offen halten und langsam hin und her blicken, um evtl. vorhandene Luftbläschen zu entfernen.
- Lid langsam loslassen und sanft blinzeln, um für den richtigen Sitz der Kontaktlinse zu sorgen.

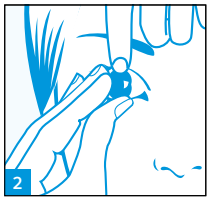
Spülen Sie Ihren Kontaktlinsenbehälter mit frischer All-in-One-Lösung oder mit Kochsalzlösung aus. Kein Leitungswasser benutzen! Lassen Sie den Behälter offen an der Luft trocknen.

Absetzen



Schritt 1. Hände waschen und abtrocknen

- Vor dem Berühren der Kontaktlinsen Hände mit, unparfümierter antibakterieller Seife waschen und gründlich mit einem fusselfreien Handtuch abtrocknen.



Schritt 2. Kontaktlinsen entfernen

- Kinn senken und nach oben in einen Spiegel sehen.
- Prüfen, ob die Linse auf der Iris sitzt.
- In den Spiegel sehen und die Linse sanft nach unten in den weißen Teil des Auges schieben.
- Linse mit Daumen und Zeigefinger leicht zusammenschieben und vom Auge absetzen.

Reinigen und desinfizieren Sie Ihre Kontaktlinsen nach jedem Tragen, gemäß der umseitigen Anleitung.

Tauschen Sie den Kontaktlinsenbehälter regelmäßig aus, am besten mit jeder neuen Flasche.

VIDEOANLEITUNG ANSEHEN

Scannen Sie den QR-Code, um sich eine detaillierte Videoanleitung zum Auf- und Absetzen Ihrer Kontaktlinsen anzusehen. Das Video, sowie ausführlichere Anleitungen und viele praktische Tipps finden Sie auch unter www.coopervision.de

AUFSETZEN:

ABSETZEN: